

おしゃべりしながら葉山を学び、暮らしを学び、老いを学ぶ

# は やま く ら ぶ 葉山倶楽部

葉山倶楽部は、気軽に集まったみなさんに頭と体とこころの体操をしていただき、毎回少しの学びを持ち帰っていただく倶楽部です。老若男女どなたでも無料で参加できます。予約不要でいつでも出入り自由。集って、しゃべって、笑って、歌って、いつまでも元気であるための健康づくりを葉山倶楽部でいたしませんか！？

### \*\*\* 5月のスケジュール \*\*\*

- 5月10日(火) 葉山交流館**  
……高橋是清記念館。葉山グリーンヒル特養にある小さな建物。
- 5月12日(木) ライフコミュニケーション葉山**  
……川治いの老人ホームです。一色1957。一階食堂にて。
- 5月24日(火) 葉山交流館**  
……高橋是清記念館。葉山グリーンヒル特養にある小さな建物。
- 5月25日(水) 長柄会館**  
……川久保交差点からすぐ。御霊神社のとなりです。
- 5月26日(木) エコーハイツ(計画中)**  
……エントランスホールにて。葉山でいちばん古いマンションです。

長柄会館  
でもおこなって  
開催します！

時間はすべて、朝**10時~11時半**くらいです

「愛染かつら」「初夏の唱歌を歌いまショウカ?」「5月の健康講座」などなど盛りだくさんのプログラムでみなさんをお越しをお待ち申し上げております。お気軽にご参加ください。



後援：葉山町社会福祉協議会 お問い合わせ：富永幸二郎・080-5442-5256 k@tommytokyo.net

主催：葉山倶楽部 (情報は、来てくれる教室公式ウェブサイトにて・<http://www.otominaga.com/kitekyo/>)

教室の講師は高齢者向けレクリエーション専門介護士で介護ライター富永幸二郎です。「老いてなお上々 ~お年寄りを笑顔にする50のスイッチ」(燦葉出版社)著者。横浜在住。) 高齢者向けレクリエーションの会などを東京と神奈川の老人ホームなどで年間400回以上開催しています。葉山の老人ホーム内での教室も、地域にお住まいのみなさんのための葉山倶楽部も、みなさまのおかげで楽しく開催中です。未永い応援の程をよろしくお願いいたします！