

おしゃべりしながら葉山を学び、暮らしを学び、老いを学ぶ

は やま く ら ぶ

葉山倶楽部

葉山倶楽部は、気軽に集まったみなさんと楽しいおしゃべりをしながら、**頭と体とこころの体操**をしていただき、毎回**少しの学び**を持ち帰っていただく倶楽部です。**老若男女**どなたでも**無料**で参加できます。**予約不要**でいつでも**出入り自由**。ちなみに運営は、払いたい人が払えるときに払いたくだけ払う「**お気に召すまま愛のぶた貯金箱方式**」でおこなっております！

*** 4月のスケジュール ***

- 4月12日(火) 葉山交流館**
……高橋是清記念館。葉山グリーンヒル特養にある小さな建物。
- 4月14日(木) ライフコミュニケーション葉山**
……川沿いの老人ホームです。一色1957。一階食堂にて。
- 4月26日(火) 葉山交流館**
……高橋是清記念館。葉山グリーンヒル特養にある小さな建物。
- 4月28日(木) エコーハイツ**
……エントランスホールにて。葉山でいちばん古いマンションで

エコーハイツ
でもおしゃべり
開催します！

時間はすべて、朝**10時～11時半**くらいです

今月は、「心に響く昭和歌謡史（昭和5年～25年）」、そしていま話題の「怒りを上手に鎮めるアンガーマネジメント初級教室」、それから、いつもの楽しいおしゃべりと、暮らしや老いに役に立つおはなし、頭・体・こころの体操もいろいろと用意してみなさまをお待ちしております！



後援：葉山町社会福祉協議会 お問い合わせ：富永幸二郎・080-5442-5256 k@tommytokyo.net

情報はこちら（来てくれる教室公式ウェブサイト・<http://www.otominaga.com/kitekyo/>）

教室の講師は高齢者向けレクリエーション専門介護士で介護ライター富永幸二郎です。（「老いてなお上々 ～お年寄りを笑顔にする50のスイッチ」（燦葉出版社）著者。横浜在住。）高齢者向けレクリエーションの会などを東京と神奈川の老人ホームなどで年間400回以上開催しています。葉山の老人ホーム内での教室も、地域にお住まいのみなさんのための葉山倶楽部も、みなさまのおかげで楽しく開催中です。未永い応援の程をよろしくお願いいたします！