

は やま く ら ぶ

葉山俱樂部

葉山俱樂部は、葉山のみなさんのための**無料**交流サロンです。
老若男女どなたで〜も参加できます。**予約不要**で、いつでも出入り自由。
 毎回、あたまの体操と、からだの体操と、こころの体操を**教室形式**で
 進めています。講師は**高齢者向けレクレーション専門介護士**です。
 「こどもも中高年も高齢者も元気な町・葉山」をもりあげましょう〜！

3月8日(火) 真名瀬 (葉山グリーンヒル特養前・葉山交流館にて)
 …… 真名瀬漁港の前の老人ホームです。

3月22日(火) 真名瀬 (葉山グリーンヒル特養前・葉山交流館にて)
 …… 真名瀬漁港の前の老人ホームです。

時間はすべて、朝 10時~11時半くらいです

【3月の予定】

『じっくりと歌詞の世界を味わう春の歌の会』を予定しています。いつものおしゃべりと頭・体・心の体操もたくさんいたしましょう。一色での葉山俱樂部は、「ふれあい広場」のためお休みです。

【第2回ふれあい広場について】

「レクレーション専門介護士富永幸二郎さんによる「**老いてなお上々**」に暮らすための講座」を一色町民いこいの家にて、3月6日(日) 13時半~15時に開催させていただきます。入場無料です。「紙芝居版・愛染かつら」も同時上演いたします。

