



は やま く ら ぶ

葉山俱樂部

葉山俱樂部は、葉山のみなさんのための**無料**交流サロンです。
老若男女どなたで〜も参加できます。**予約不要**で、いつでも出入り自由。
 毎回、あたまの体操と、からだの体操と、こころの体操を**教室形式**で
 進めています。講師は**高齢者レクレーション専門介護士**です。
 「こどもも中高年も高齢者も元気な町・葉山」をもりあげましょう〜！

2月9日(火) 真名瀬 (葉山グリーンヒル特養前・葉山交流館にて)
 …… 真名瀬漁港の前の老人ホームです。

2月11日(木・祝) 一色 (ライフコミュニケーション葉山・一階リビングにて)
 …… 葉山町一色 1957。川沿いです。

2月23日(火) 真名瀬 (葉山グリーンヒル特養前・葉山交流館にて)

今月から
スタート

時間はすべて、朝 10時~11時半くらいです

【2月の予定】いつものおしゃべりと頭・体・心の体操をしながら、『知っているようで知らない葉山クイズ!』や『オリジナルハーブティーの手作りティーバックづくりに挑戦』などを予定しています。一色での葉山俱樂部は今月が初回です! スタンプカードも発行します!!



お問い合わせ 富永幸二郎・080-5442-5256 k@tommytokyo.net

主催/来てくれる教室 ……来てくれる教室は、葉山俱樂部の他に、葉山の老人ホーム(葉山グリーンヒル特養、湘南グリーン老健、ライフコミュニケーション葉山)でお年寄りのための教室を月に2~3回ずつ開催しています。老人ホーム内の教室活動を継続するためにも葉山俱樂部へのみなさんのご参加をお待ちしております。