

ひとりの社会療法実践者が 町でできる3つのこと

施設訪問 交流型レク

15年間の活動の中で多くの笑顔を生んできた
30以上の「歌と対話のプログラム」で、
施設入所高齢者の心身を活性化します。
歌と対話と季節をテーマに、一人ひとりと交流し、
楽しく開催させていただいています。
施設訪問の際には、居室などを訪問して、
個別対話支援もおこないます。

地域にお届け ラジオ体操

地域の中にちいさな「**集まりの場**」を作ります。
交通弱者・交流弱者が多い地域に巡回して、
出前のようなラジオ体操の会をご提供。
週に一回集まって、ごあいさつ。
おしゃべり半分、ラジオ体操半分の
社会再参加の場を創出します。

地域の 福祉担い手育成

社会療法士は、町を訪問して、集まりの場をつくって、
自然な対話とつながりをつくる、
「高齢者社会参加のファシリテーター」です。
地域の方に「**社会療法を学ぶ勉強会**」を提供して、
地域の社会療法士になっていただき、
福祉の担い手を育成します。



実践内容、実施主体および実践実績

■ 実践

高齢者入所施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、有料老人ホーム、認知症グループホーム等）において、集団プログラムを毎月約 20 回、施設内での個別対話支援を毎月 15 ～ 20 回実施している。

地域においては、ラジオ体操等の交流活動を毎月 20 ～ 25 回継続的に実施している。

これらを合わせると、年間約 700 回の社会療法実践を行い、のべ参加者数は概算で年間 8,000 人以上にのぼる。

現在、神奈川県葉山町にて一地域・多拠点（施設と地域）で社会療法実践中。

なお 2024 年より、アメリカ在住の日本人・日系人高齢者・認知症患者を対象とした「なつかしいうたの会」を開催し、2 年間で 30 回以上開催、のべ 800 人以上が参加する社会療法実践にも取り組んでいる。

■ 実施主体

一般社団法人声をかけるは、社会参加、社会承認機会を失った高齢者等に対し、「会いに行き、集まる場をつくり、自然な対話と交流を提供すること」を通じて、「社会的健康の回復」を支援することを目的として、2021 年に設立いたしました（活動は 2011 年より）。特に、医療・介護・福祉サービスのみでは十分に対応しきれない社会的孤立や役割喪失の課題に注目し、施設・地域・個人・ご家族・ケアスタッフの交流の場を創出しながら問題解決に取り組んでいます。

■ 代表理事プロフィール

代表理事・富永幸二郎

社会療法実践者。認定心理士（2021 年取得）、ラジオ体操一級指導士。

『老いてなお上々 ～お年寄りを笑顔にする 50 のスイッチ』（2016 年）著者。

2011 年より対話を基軸とした社会参加の場づくりを継続的に実践。

これまでに 30 以上の「歌と対話のプログラム」を参加者と共に創出し、対等な関わりを重視した実践（社会療法）を行ってまいりました。これらの取組は、高齢者の表情や発話の増加、参加意欲の回復、不安感の軽減などにつながり、「生きがいになった」「この時間が楽しみ」といった声を多くいただいています。



社会療法について

■ 社会療法について

社会参加や交流機会を失った高齢者等に対し、「会いに行き、集まる場をつくり、自然な対話を生み出すこと」を通じて社会的健康の回復を支援することを「社会療法」と位置づける。

「支援する一される」という一方通行な関係ではなく、対等な関わりを重視する。それによって、対象者・参加者全員が「ひとりの社会人・ひとりの生活者」に戻り、傷ついた社会性を取り戻し、社会的な健康を維持することを目的とする。

なお、「社会療法士」とは、社会療法をおこなう実践者として当法人が呼称している。公的および民間の資格ではなく、医療行為や介護行為はおこわず、「対話」「交流」「社会参加の場づくり」「心身の活性」を専門としています。

■ 社会療法に基づく「うたの会・対話プログラム」の特徴

- ・ 歌詞の読み解きや思い出共有による認知刺激
- ・ 一人ひとりの発言機会を確保する少人数グループ設計
- ・ 名前を呼び合う関係性づくりによって社会的な健康を促進

- ・ 季節の歌をテーマにした構造化された対話型プログラム（50以上の多彩なプログラム）
 - 1月～12月各月のうたの会 / 卒業式と早春のうたの会 / こいのぼりのうたの会 / 初夏のうたの会 / 北原白秋のうたの会 / 中山晋平のうたの会 / 西条八十のうたの会 / 明治大正のうたの会 / 海外原曲のうたの会 / 雨のうたの会 / 海のうたの会 / 戦後のうたの会 / リンゴのうたの会 / 鉄道のうたの会 / 雪のうたの会 / 藤山一郎のうたの会 / 佐伯孝夫のうたの会 / 灰田勝彦のうたの会 / ラジオ歌謡のうたの会 / ……など多数

および、季節のおしゃべり、行事のおしゃべり、昭和のおしゃべり、日本のおしゃべり、など対話テーマも多数



社会療法実践先（対高齢者福祉施設）

*色付きは現在も訪問中

	施設名	交流の場づくり	個別の対応	期間	現在の年間 参加人数/ 個別対応人数
東京	グループホームかがやき両国 認知症グループホーム 住所 東京都墨田区横綱 2-14-15 電話 03-6310-4139	歌の会、おはなしの会 【回数・参加人数】 月4回実施 参加者・月のべ合計 30名	散歩 個別対話 毎回合計1時間程度	2011年 6月より 現在も継続	360名/
	特別養護老人ホーム ありすの杜 特別養護老人ホーム 住所 東京都港区南麻布 4-6-1 電話 03-5739-0585	俳句の会、歌の会、おはなしの会 【回数・参加人数】 月6回実施 参加者・月のべ合計 100名	居室訪問 個別対話 毎回合計2時間程度	2011年 12月より (コロナ禍まで)	0名
	せらび有栖川 介護付有料老人ホーム 住所 東京都港区南麻布 5-12-12 電話 03-5795-4165	歌の会、おはなしの会 【回数・参加人数】 月1回実施 参加者・月のべ合計 10名	個別対話 毎回合計1時間程度	2016年 2月より (コロナ禍まで)	0名
神奈川	特別養護老人ホーム 葉山グリーンヒル 特別養護老人ホーム 住所 神奈川県三浦郡葉山町一色 2448-6 電話 046-877-1116	歌の会・「来てくれる教室」 【回数・参加人数】 月4回実施 参加者・月のべ合計 100名	居室訪問 個別対話 毎回合計2時間程度	2012年 6月より 現在も継続	1200名/ 800名
	湘南グリーン介護老人保健施設 葉山 介護老人保健施設 住所 神奈川県三浦郡葉山町一色 2448-1 電話 046-877-5660	歌の会 【回数・参加人数】 月4回実施 参加者・月のべ合計 100名	個別対話 毎回合計1時間程度	2012年 8月より 現在も継続	1200名/ 400名
	グループホーム 華花 認知症グループホーム 住所 神奈川県鎌倉市上町屋 265-2 電話 046-39-5913	歌の会・「来てくれる教室」 【回数・参加人数】 月2回実施 参加者・月のべ合計 20名	居室訪問 個別対話 毎回合計1時間程度	2012年 12月より 現在も継続	240名/ 120名
	グループホーム のぞみの家 とみ丘 認知症グループホーム 住所 神奈川県藤沢市村岡東 4-21-5 電話 050-8891-1486	歌の会、おはなしの会 【回数・参加人数】 月2回実施 参加者・月のべ合計 20名	個別対話 毎回合計1時間程度	2013年 12月より (コロナ禍まで)	0名
	有料老人ホーム グランダ元住吉 介護付有料老人ホーム 住所 神奈川県川崎市中原区木月住吉町 13-15 電話 044-430-2272	歌の会・「富永さんの会」 【回数・参加人数】 月1回実施 参加者・月のべ合計 30名	居室訪問 個別対話 毎回合計2時間程度	2014年 2月より 現在も継続	360名/ 360名
	木下の介護 ライフコミュニケーション葉山 介護付有料老人ホーム 住所 神奈川県三浦郡葉山町一色 1957 電話 046-876-6638	歌の会、おはなしの会 【回数・参加人数】 月2回実施 参加者・月のべ合計 60名	居室訪問 個別対話 毎回合計2時間程度	2014年 3月より 現在も継続	720名/ 360名
	ライフゆう 重度心身障害者入所施設 住所 神奈川県横須賀市湘南国際村 1-4-6 電話 046-856-6833	歌の会、おはなしの会 【回数・参加人数】 月1回実施 参加者・月のべ合計 60名	個別対話 毎回合計1時間程度	2015年 8月より 現在も継続	720名/ 120名/
	グループホーム 来夢の家 認知症グループホーム 住所 神奈川県横須賀市西逸見町 1-38 電話 046-828-6371	歌の会、おはなしの会 【回数・参加人数】 月4回実施 参加者・月のべ合計 30名	個別対話 毎回合計1時間程度	2015年 11月より (コロナ禍まで)	0名
	介護付き有料老人ホーム リアンレーヴ横須賀 認知症グループホーム 住所 神奈川県横須賀市米が浜通 1-18-2 電話 046-827-6201	歌の会、おはなしの会 【回数・参加人数】 月2回実施 参加者・月のべ合計 20名	居室訪問 個別対話 毎回合計2時間程度	2016年 10月より 現在も継続	240名/ 120名



社会療法実践先（対地域）

施設名	交流の場づくり	個別の対応	期間	現在の年間 参加人数 / 個別対応人数
水曜ラジオ体操 協力 一色・玉増院 住所 神奈川県三浦郡葉山町一色 2154	シニア向けラジオ体操 【回数・参加人数】 毎週水曜日実施 参加者・月のべ合計 50～60名	随時 会食、外出支援、 スマホ支援 福祉サービス説明	2021年 6月より 現在も継続	600名～ / 随時
水曜ラジオ体操 連携 葉山町木の下町内会「なかよし広場」 住所 神奈川県三浦郡葉山町堀内 770-5	シニア向けラジオ体操 【回数・参加人数】 毎週水曜日実施 参加者・月のべ合計 50～60名	随時 会食、外出支援、 スマホ支援 福祉サービス説明	2022年 6月より 現在も継続	600名～ / 随時
水曜ラジオ体操 連携 葉山町長柄・長柄町内会「長柄会館」 住所 神奈川県三浦郡葉山町長柄 769	シニア向けラジオ体操 【回数・参加人数】 毎週水曜日実施 参加者・月のべ合計 50～60名	随時 会食、外出支援、 スマホ支援 福祉サービス説明	2023年 6月より 現在も継続	600名～ / 随時
うたの会 連携 葉山町長柄・長柄町内会「長柄会館」 住所 神奈川県三浦郡葉山町長柄 769	シニア向けうたの会 【回数・参加人数】 毎週第3水曜日実施 参加者・10名	随時 会食、外出支援、 スマホ支援 福祉サービス説明	2014年 より 現在も継続	120名～ / 随時
卓球の会 連携 葉山町長柄・長柄町内会「長柄会館」 住所 神奈川県三浦郡葉山町長柄 769	シニア向け卓球 【回数・参加人数】 毎週水曜日実施 参加者・月のべ合計 20～25名	随時 会食、外出支援、 スマホ支援 福祉サービス説明	2023年 6月より 現在も継続	240名～ / 随時
卓球の会 連携 葉山町・木の下町内会「木の下会館」 住所 神奈川県三浦郡葉山町堀内 673-2	シニア向け卓球・英語 【回数・参加人数】 毎週水曜日実施 参加者・月のべ合計 40～50名	随時 会食、外出支援、 スマホ支援 福祉サービス説明	2021年 6月より 現在も継続	480名～ / 随時



実践先の様子

笑顔をお届け……

感謝をお届け……

元氣をお届け……



温度をお届け……

社会の風をお届け……
声をお届け……

日本をお届け……



一般社団法人声をかける