

みなさまの暮らしのお供に

ていていくらぶ

第23号 2020.08

特集

うみは
ひろいな
大きいな



富永幸二郎



<http://www.otominaga.com/>

いろいろなことはホームページで。

ていていくらぶは無償で配布いたします。

ていていくらぶは、
ずっと自分の「頭と体と心」で生きたい
そう願う人のための小冊子です

そして

それが残念ながら難しくなってしまった人を

はげます小冊子です

自分の「頭と体と心」の健康は自分で作りましょう

ていていくらぶはみんなで作って作りましょう



YouTube
ビデオレターを
はじめました

価格 0円

高齢者向け福祉活動（老人ホームの訪問活動、小冊子配布など）へのご支援をいただいた方には、
「ていていくらぶ」をお手元にお届けします！