

みなさまの暮らしのお供に

こいでいくらが

第21号 2020.04



特集

こいでいくらホームワーク

表紙 Ada and Louise (ALEX KATZ)

ロンドンのハイドパークを散歩していたときのこと。公園の真ん中に小さな建物があって、なんの建物かなと思ったら、それは小さなギャラリーでした。グーグルマップで調べてみると、サーペンタイン・ギャラリーという名前だとわかりました。すぐ近くにはロイヤルアルバートホールがあるので、多分ポールウェラーを見に行ったとき、時間つぶしに立ち寄ったんだと思い出しました。時間がたっぷりあるおかげで思い出すことができました。そのギャラリーで買った画集がALEX KATZの画集『Marine』です。また、ロンドン、行きたいなあ。

こいでいくらは無償で配布いたします。

こいでいくらは、

ずっと自分の「頭と体と心」で生きたい

そう願う人のための小冊子です

そして

それが残念ながら難しくなってしまった人を

はげます小冊子です

自分の「頭と体と心」の健康は自分でつくりましょう

こいでいくらはみんなで作らしましょう



ホーム
ステイ

価格 0円

高齢者向け福祉活動（老人ホームの訪問活動、小冊子配布など）へのご支援をいただいた方には、
「こいでいくら」をお手元にお届けします！