

みなさまの暮らしのお供に

こいこいくらぶ

第15号 2018.9

こわわわわ
ららららら

こいこいくらぶは無償で配布いたします

こいこいくらぶは

生涯自分の足で歩きたい

生涯自分の手と口で食べたい

生涯自分の家で暮らしたい

生涯自分の心で生きたい

そう願う人のための小冊子です

そして

それが残念ながら難しくなってしまった人を

はげます小冊子です

自分の「頭」と「体」と「心」の健康は自分でつくりましょう

こいこいくらぶはみんなでつくりましょう

寄稿文、ご感想、活動への寄付など、いつでも募集中です

価格 0円

活動（訪問レク、冊子配布など）へのご支援3000円をいただいた方には「こいこいくらぶ」を12回分をお手元にお届けします！

特集 秋の虫と三浦半島秋の七草めぐり