

みなさまの暮らしのお供に

# まいていくらぶ

第14号 2018.8



こいていくらぶは無償で配布いたします

こいていくらぶは

生涯自分の足で歩きたい  
生涯自分の手と口で食べたい  
生涯自分の家で暮らしたい  
生涯自分の心で生きたい  
そう願う人のための小冊子です

そして

それが残念ながら難しくなってしまった人を

はげます小冊子です

自分の「頭」と「体」と「心」の健康は自分でつくりましょう

こいていくらぶはみんなでつくりましょう

寄稿文、ご感想、活動への寄付など、いつでも募集中です

価格 0円

真夏の夜空に「白鳥」をさがそう！

活動（訪問レク、冊子配布など）への支援3000円をいただいた方には「まいていくらぶ」を12回分をお手元にお届けします！

