

みなさまの暮らしのお供に

おいしい くらしが 9



vol.9

こいこいくらぶは無償で配布いたします

こいこいくらぶは
生涯自分の足で歩きたい
生涯自分の手と口で食べたい
生涯自分の家で暮らしたい
生涯自分の心で生きたい
そう願う人のための小冊子です

そして
それが残念ながら難しくなってしまった人を
はげます小冊子です

自分の「頭」と「体」と「心」の健康は自分でつくりましょう
こいこいくらぶはみんなでつくりましょう
俳句、寄稿文、ご感想、寄付などいつでも募集中です

価格 0円

活動（訪問レク、冊子配布など）へのご支援3000円をいただいた方には
「おいしいくらぶ」を12か月間をお手元にお届けします！