アメリカ行ってきます！ VOL.2

海外在住の日本人高齢者のために「うたの会」をひらきたい！

10/7（火）　Lunalilo Home「なつかしい日本のうたの会」（10時）
1883年ハワイの王様ルナリロ王によってつくられた老人ホーム、デイケア施設。
ハワイの山、海、風に囲まれるこの（偶然訪問した！）施設で、日本人クプナ（お年寄り）との再会が楽しみ！

10/8（水）　Furukawa Living Treasure「なつかしい日本のうたの会」（午後）
スタッフさん、利用者さん、みんな心温まるデイサービス。今回も声が枯れるまで今年も歌います！

10/10（金）　リトル東京 Terasaki 武道館 卓球とカラオケ（10時）
月水金の午前に集まる日本人シニアの集まりに今年もおじゃまします！今年はラケット持参します！

10/11（土）　Little Tokyo Tower Hall（半初）「なつかしい日本のうたの会」（14時）
ロサンゼルスにお住まいの日本人シニア向けフリーイベント「なつかしい日本の歌をうたう会２」。
昨年も同じ場所で会をおこないましたが、今年は富永主催でがんばります！

10/12（日）　ガーデナ Nalc ランチ会（初）「なつかしい日本のうたの会」（お昼）
日系NPOのNalcさんが主催するランチ会に今年もお声かけいただきました！
LA在住のシニアのみなさまのためにいろいろな日本の歌や情報をお届けします！

10/13（月）　Sakura Gardens in LA「なつかしい日本のうたの会」（10時、13時、14時）
元は60年代の日本人が、アメリカで老後を迎えた日本人高齢者のための終の住処として作ったホーム。
日本の食事や暮らしや楽しみがあふれたこの場所は、日本の老人ホームが介護保険前に多数見学に訪れたとか。
昨年、認知症ケアで出会った日本人、日系のみなさんとまた日本の歌を歌えるのが楽しみです。

10/14（火）　Kei-Ai Los Angeles（初）「なつかしい日本のうたの会」（10時）
こちらも50年以上前に日本人によって設立された日系施設。今回はじめて訪れます！

10/15（水）　East San Gabriel Valley Japanese Community Center（ESGVJCC）（半初）「なつかしい日本のうたの会」（9時50分）
ロサンゼルスのダウンタウンから車で１時間ほどにある小さな町コビーナ。そこに住む日系人を支えるコミュニティ。

10/15（水）　和みホーム「なつかしい日本のうたの会」（13時）
日本人女性が経営し、日本人看護師もいる認知症グループホーム。日本生まれシニアにとって本当に貴重。

10/16（木）　Nikkei Senior Gardens（初）「なつかしい日本のうたの会」（14時半）
Sakura Garden、Kei-Aiに並ぶロサンゼルスにある大規模日系ホーム。

昨年2024年、みなさまからのご寄付ご支援を賜り、アメリカ５都市、訪問20カ所、約500人の日本人シニアと交流することができました。そこで感じたことは、ご高齢者、認知症や障害のある方にとって、「食事、楽しみ、あたたかな交流」がどれだけ貴重かということです。それは人の心をパワフルに元気づけて、幸福をつくってくれます。それがあれば心は晴れるし、なければ曇る。改めてよくわかりました。
さらに気づいたのは、日本の歌は本当にすごい！ということ。歌があるだけで人と人とを（国籍も症状も問わず！）一瞬でつないでしまう経験を何度もしました。これらの素晴らしい経験や気づきが、私の活動を一層楽しく、確信のあるものにしてくれたと感じています。
もうひとつ、アメリカの日本人のみなさんから強烈に感じたことがあります。それは、自分の毎日を自分自身で選ぶことに勝るものはないということ。たとえ今日ここでのたれ死んでしまっても大丈夫というくらいに、今日一日の生き方あり方を自由に自分で選ぶ。それはある意味、無敵で最強です。でも中には逆に、事情があって選べないままそこにいる日本人もいて、それでひどく望みをなくしているようだったり……。このまま日本に連れて帰りたいという気持ちに何度かさせられつつも、それでも妙に幸せそうだったり……。今回もまた、「アメリカ暮らしの長い無敵の日本人高齢者」のみなさまに、自分の人生を幸せにまっとうする術やヒントを教えていただいてまいります！そしてもちろん、私がこれまで積み重ねてきた経験を活かして、一人でも多くの「うれしい１日」を作ることができればと願っています！！



富永幸二郎　1972年福岡生まれ、横浜在住。2011年より日本の老人ホームなどでレクレーションをおこなっています。施設だけでなく地域の中でも社会交流や参加の少ない方々を訪れ、歌やおしゃべりをしながら「井戸端会議」のようなごく自然な交流を届けています（社会療法）。2024年アメリカの高齢者施設を訪問して、日本人高齢者、認知症状のあるみなさまと「日本のうたの会」を開催しました。一般社団法人こえをかける代表。書籍『老いてなお上々』著者。